

Article du 2 juillet

Sortie et vacances pour le volley MJC



Le groupe à Aqualand.

Pour clôturer la saison en beauté, le club a organisé une sortie à Aqualand. Malgré une météo nuageuse, les filles ont pu profiter du parc et enchaîner les montées et les descentes. Les responsables du club préparent la saison à venir et recherchent des joueuses pour l'équipe senior qui évolue en Régionale 2.

Les personnes intéressées peuvent contacter la MJC au 04 68 33 37 21. Rendez-vous fin août, début septembre pour la reprise des entraînements.

C.d.-P.

Article du 10 juillet

Coursan

Fin de saison et paella pour les Roc ailleurs de la MJC



Toujours pas mal de convivialité.

Après une très belle saison de sorties et de marches, les vaillants Roc ailleurs de la MJC ont rangé leurs chaussures pour des vacances bien méritées. Chez ces amoureux de la nature et de la grande convivialité, ce mois de juin a été très animé avec des marches toujours aussi originales découvrant des nouveaux chemins de randonnée de notre belle région.

Début juin, l'Ariège durant trois jours a fait le plein avec une bonne vingtaine de marcheurs qui ont participé à la Transhumance. Durant ce week-end, une autre sortie s'est aussi déroulée de Puichéric à La Redorte avec une découverte des écluses et du château de Puichéric.

Le 23 juin au matin, retour un peu plus près de Coursan à Roquefort-des-Corbières, avec un nouveau photographe perpétuel Jean-Louis, ravi de ce nouveau titre.

Dernière rando du mois, le 30, de Narbonne-Plage aux

falaises de Vires par l'aqueduc qualifié de facile mais très technique. Le repas traditionnel de fin d'année avec un nombre important de participants avec paella au menu, s'est déroulé chez Monique et Philippe à Coursan. Chacun y est allé de son activité favorite avec Michel et sa belle équipe, Robert, Joseph, Martine et les deux Nicole à la préparation de la paella tandis que les musiciens montraient leur valeur. La pluie a fait son apparition, mais l'apéro a quand même pu avoir lieu.

Les maîtres de maison Monique et Philippe ont été mis à l'honneur et chaudement remerciés pour ce bel accueil chaleureux et efficace bien à l'abri d'un temps maussade. Rendez-vous en septembre pour d'autres découvertes et aventures pédestres pour des groupes toujours aussi étoffés et motivés et bravo aux équipes d'organiseurs bénévoles.

C.d.-P.

Coursan

Le plein d'activités au centre de loisirs de la MJC



Les plus petits ont fait des jeux manuels.

Créé en 1982 et conventionné par la CAF et la MSA de l'Aude, l'unique centre de loisirs sans hébergement de la commune géré par la MJC et soutenu par la Ville, a ouvert ses portes début juillet. Il restera ouvert jusqu'à la fin août pour les enfants de Coursan, des villages environnants et des jeunes vacanciers qui parfois s'y inscrivent aussi. Il faut rappeler qu'il

accueille des enfants répartis en deux groupes de 3 à 6 ans et de 6 à 13 ans. Tous les prix des séjours agréés bénéficient des aides de la CAF en fonction de leur quotient familial. Les animations sont nombreuses et variées et axées sur le plus souvent sur des sorties sportives en plein air. Mais elles alternent également avec des activités manuelles, des jeux



Un groupe de grands.

d'eau très appréciés par ces temps de chaleur, des ateliers divers comme le dernier qui a permis aux enfants de découvrir les percussions et des grands jeux traditionnels. Profitant des cadres de verdure naturels bien aménagés comme celui de l'étang salin ou le site naturel de La Clape toute proche, des randos comme celle à la Couleuvre sont réguliè-

rement organisées, ou encore des sorties vélo le tout encadré par des éducateurs diplômés. Enfin des journées spéciales encadrées des spécialistes du conseil départemental ont lieu comme une journée golf, l'occasion de faire découvrir ce sport à de nombreux jeunes.

En parallèle, avec ce centre de loisirs, la MJC a mis en place trois séjours d'été de 4 nuits / 5 jours réservés aux jeunes de 12 à 15 ans à Roquefeuil dans l'Aude. Le premier début juillet s'est très bien passé ; le deuxième est en cours et il reste encore quelques places pour le dernier prévu fin juillet.

C. d.-P.

> Renseignements et inscriptions : MJC au 04 68 33 37 21, site mjc.coursan.fr ou au bureau de la place Voltaire 11110 Coursan

POINT VIRGULE

• DÉCÈS

De la Drôme, nous avons appris le décès brutal de Bruno Suchail à l'âge de 54 ans. Il était le fils de l'adjointe au maire mais aussi présidente du club des anciens Au fil des ans, Rosy Suchail, très connue et appréciée dans la commune.

Ses obsèques ont eu lieu aujourd'hui à Coucourde (Drôme). Sincères condoléances à Rosy et à Manu son frère ainsi que sa famille et à tous ceux que ce deuil affecte.

• SÉCURISATION DE LA TRAVERSÉE DE COURSAN

Le SMDA invite la population à une réunion d'information le **mercredi 24 juillet** à 18 h 30 à la salle J.-Miro. L'avancement du projet de sécurisation de la traversée de Coursan sera présenté et un échange pourra avoir lieu avec les citoyens et les usagers concernés par ce projet.

Coursan

Les séjours d'été de la MJC connaissent le succès

À l'heure où les campings deviennent de plus en plus sophistiqués, avec des maisons de camping offrant tout le confort moderne, les séjours sous tente peuvent sembler désuets notamment auprès des plus jeunes.

Les fameuses colos, autrefois très populaires, ont également perdu de leur attrait, surtout chez les adolescents, plus captivés par le surf sur le net ou les voyages virtuels.

Malgré cela, la MJC de Coursan a réussi à faire presque le plein pour trois séjours d'été en camping sous tente, une performance notable. En effet, en parallèle avec son centre de loisirs sans hébergement pour les jeunes de 3 à 13 ans, qui rencontre également un grand succès, la plus grande association de Coursan, forte de sa longue ex-



De bons jeux d'eau.

périence, a proposé tout le mois de juillet trois séjours aux enfants de 12 à 15 ans au camping de Roquefeuil. Les deux premiers camps se sont terminés avec succès, et le dernier est en cours. Au programme : découverte de la vie

de groupe, montage de tente, activités en pleine nature, sports, balades, baignades, kayak, escalade, véloail – une activité originale et innovante – sans oublier des jeux de piste et la découverte du patrimoine local, souvent en autonomie

surveillée.

Ces jeunes, pour la plupart novices en matière de camping, ont appris à vivre en communauté. Encadrés par des animateurs diplômés, ils ont vécu des moments de détente et de plaisir dont ils se souviendront certainement toute leur vie.

Accessibles à de nombreux budgets grâce à l'agrément de l'État et à l'aide de la CAF (Caisse d'allocations familiales), ces séjours ont connu un succès certain et complètent parfaitement le centre de loisirs sans hébergement, qui se poursuit jusqu'à la fin des vacances.

C. d.-P.

> Renseignements et inscriptions : MJC au 04 68 33 37 21 ou mjc.coursan.fr ou au bureau de la place Voltaire à Coursan



La vie sous la tente avec les copains.



Des moments de détente.